

Sayın Velilerimiz,

Okul Rehberlik Servisi tarafından, **"Bedenimi Tanıyorum ve Koruyorum"** ve **"Güvenliğimiz İçin Neler Yapmalıyız?"** konulu eğitimlerimiz sınıf seviyelerine uygun olarak gerçekleşmiştir.



"Bedenimi Tanıyorum ve Koruyorum"

çalışmasında amacımız öğrencilerimizin gelişim düzeylerine uygun, doğru bilgileri öğrenmelerini sağlamaktır. Çalışmada 'Bedenim bana ait, onu korumalıyım' mesajları verilmiştir.

Ayrıca

'iyi dokunma - kötü dokunma'

'iyi sır- kötü sır'

'istemediğin şeye hayır diyebilme'

'güvenliğimiz için yapmamız gerekenler'

konularında öğrencilerimiz bilgilendirilmiştir.



Sizler de onlarla bu konularda sohbet ederken, aşağıdaki açıklamalardan yararlanabilirsiniz.



- * Panik havasında sıkça yapılan hatırlatmalarla verilen bilgiler çocukları insanlardan korkan, her şeye şüphıyla bakan saplantılı kişilikler haline getirebilmektedir.
- * O yüzden bu konuyu konuşurken gereksiz uzatmalardan kaçınmak, uygun yeri ve zamanı geldiğinde az ve öz cümleleri kullanmak ve muhakkak **kitaplar yardımı ile hikayeleştirerek** öğretmek çocuğa normal bir bilgi veriyormuş hissi uyandıracığı için gereksiz korku ve endişelere kapılmasını önler.

ÇOCUKLARIMIZI KENDİLERİNİ KORUMALARI İÇİN NASIL GÜÇLENDİREBİLİRİZ?

BEDENLERİNİ KORUMAYI ÖĞRETİN

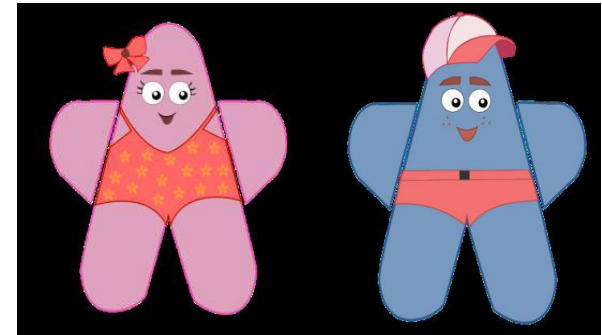
- * Dokunulmayı reddetmeyi ve sınırlar koymayı öğretin:
Çocuğunuza bedeninin kendisine ait olduğunu, ellenmek veya öpülmek istemiyorsa buna **hayır** deme hakkının olduğunu öğretin.
- * Vücudumuzdaki özel bölgeler hakkında bilgilendirin:
Kimsenin bu bölgelere dokunma hakkının olmadığını anlatın. Özel bölgelerimizden bahsetmek, ya da başkalarının özel bölgeleri ile ilgili yorumlar ve şakalar yapmanın yanlış olduğunu anlatın.

Kitap Önerisi :

*** *Bedenim Bana Ait / Gergedan Yayınları***

(1.ve 2. Sınıflara Eğitim sırasında okunmuştur)

*** *Bu Beden Benim / Mandolin Yayınları***



İYİ DOKUNMA-KÖTÜ DOKUNMA FARKINI ÖĞRETİN

- * ‘Bedenin sana aittir. Sen istemiyorsan kimse sana dokunmamalıdır’ mesajını verin.
- * Kendisini rahatsız hissetmesine, canının acımasına, onu korkutmasına neden olan dokunmaların kötü dokunmalar olduğunu anlatın.
- * Herhangi birinin uygunsuz bir şekilde dokunması halinde gerekirse kendilerine zarar veren kişiden **kaçmak**, **yüksek sesle bağırarak** ve **sertçe itmek** gibi davranışlarda bulunabileceğini ve bunu gizlememesi gerektiğini anlatın



YABANCILARLA İLETİŞİMDE DİKKAT ETMESİ GEREKENLERİ AÇIKLAYIN

- * Çocukların yaşına uygun şekilde yabancı insanlarla iletişimde nelere dikkat edileceğini açıklamamız gerekir.
- * Örneğin, " kızım/oğlum sana tanımadığın birisi annenin babanın tanıdığıyım, seni gezmeye götüreceğim, sana birşeyler alacağım derse kesinlikle onlarla gitme. Bu tanıdığımız biri bile olsa. Sadece ben ve seni okuldan alabilir. Başka kişiler alacaksa ben sana akşamdan söylerim ya da okula telefon açar söylerim" gibi bir açıklama yapılabilir.
- * Bir yabancı kendisiyle iletişim kurmak isterse bundan haberiniz olması gerektiğini söyleyin.

Kitap Önerisi:

- * *Çağlar Tanımadığı İnsanlarla Bir Yere Gitmez / Türkiye İş Bankası Yayınları*
- * *'Burcu ve Berk ile' Yabancılar / Artemis Çocuk*

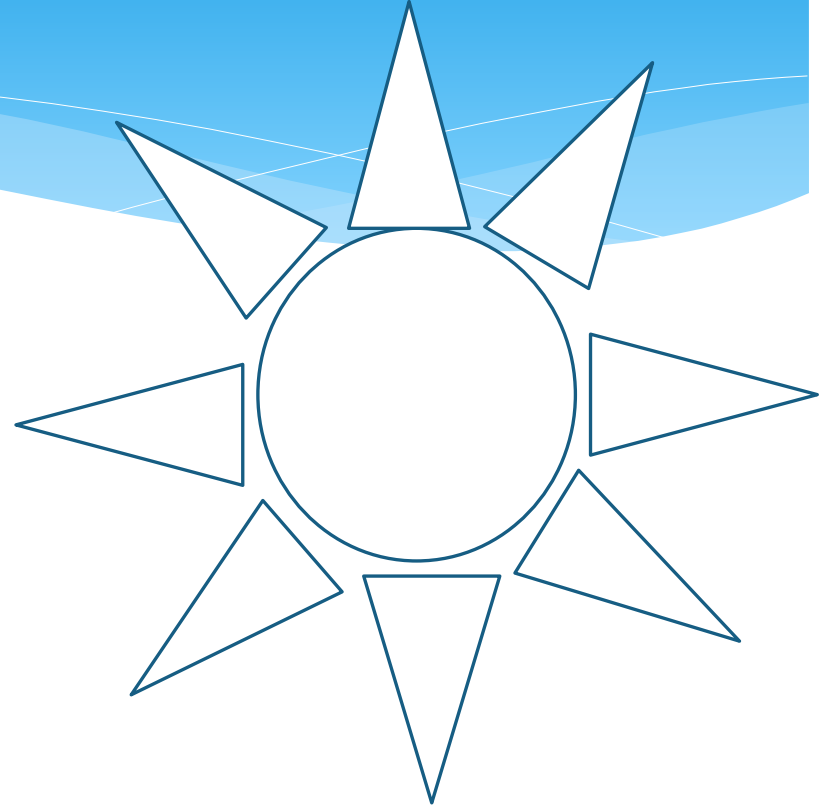
YARDIM İSTEMEYİ ÖĞRETİN



- * Biri onlara kötü,rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerinden yardım istemeyi öğretin.
- * Onlara sizinle her türlü sorunu paylaşabileceği inancını yerleştirin.
- * Ona doğru gelmeyen şeyleri size rahatlıkla söyleyebileceğini ifade edin. Bazen çocuklarımızın olayları abarttığını düşünürüz ne olursa olsun söylediklerini kulak ardı etmeyin.
- * Çocuğunuza inanın eğer yardım istiyorsa bunu geri çevirmeyin.

GÜVENDİĞİM KİŞİLER (BODYGuard 'larım) etkinliği

- * Örnekteki gibi; içteki daireye çocuk kendi resmini çizer ya da yapıştırır.
- * Yardım isteyebileceği güvendiği büyüklerin kimler olduğu ile ilgili sohbet edilip bu kişilerin resimlerini yapmasını yada yıldızların içine resimlerini yapıştırmasını isteyin. Sonrada bunu evin görünen bir yerine asın.



HER ZAMAN SIR SAKLANMAYACAĐINI ÖĞRETİN

- * Çocuklarınıza bazı sırların hiçbir zaman saklanmaması gerektiğini öğretin. Örnek vererek hangi sırların saklanmaması gerektiğini anlatın.
- * ‘Sana vuran, tekme, yumruk atarak canını acıtan arkadaşın varsa bunu sır olarak saklaman iyi değildir. Senden büyüklerin seni sıkıştırmaması, eşyanı ya da parasını alması, seni tehdit edip kimseye söyleme demesi kötü bir sırdır’
 - * ‘Kimsenin sana, rahatsız edici şekilde kötü dokunmaya dahakkı yoktur. Tüm bunlar kötü sırlardır ve kendini iyi hissetmenin tek yolu; bunu, güvendiğin büyüklerine anlatman ve onlardan yardım istemendir’



Kitap Önerisi:

* ***Sır Versem Saklar Mısın / Redhouse Kids Çocuk Kitapları***

KAYBOLDUKLARINDA YAPMASI GEREKENLERİ ÖĞRETİN

- * **Kural-1:** Anneni- babanı aramak için dolaşmaya başlama. En son birlikte olduğunuz yerde, sabit bekle.
- * **Kural-2:** Güvenli kişiyi tespit et. (Güvenlik görevlisi, polis, kasiyer, danışma gibi)
- * **Kural -3:** Biri “anneni buldum, seni götürebilirim” derse, hayır de. Zorlarsa bağır.

Kitap Önerisi:

- * **Ben Kaybolmam ki! / Gergedan Yayınları**
- * **Ben Herkesle Gitmem ki! / Gergedan Yayınları**



GENEL GÜVENLİK KURALLARINI ÖĞRETİN

- * Annemin- babamın **telefon numaralarını, adresimizi** bilirim

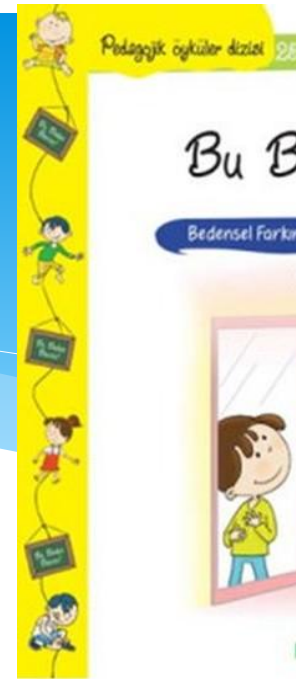
- * Dışarıda oynarken (yalnız başıma ya da arkadaşlarımla) bilmediğim yerlere gitmem.
- * Tanımadığım ya da tanıdığım bir kişinin evine gitmek, arabasına binmek için mutlaka ailemden izin alırım.
- * Korkmuşsam, tedirginsem, tehdit edilmişsem bunu mutlaka aileme söylerim.
- * Ailecek birlikte oluşturacağımız ve sadece ailemin bileceği kısa bir şifre, parola sayesinde kendimi koruyabilirim.
- * Verilen yiyeceği, hediyeyi ailemin haberi olmadan kabul etmem.

Kitap Önerisi:

* ***'Burcu ve Berk ile' Kendimi Koruyorum / Artemis Çocuk***

Aşağıdaki videoları izletebilirsiniz:

- * İyi kötü dokunuş / www.pawtoon.com / animasyon
(Eğitim Sırasında İzletilmiştir.)
- * iyi dokunuş – kötü dokunuş / gülhizar sevim /
www.youtube.com / animasyon
- * iyi dokunuş kötü dokunuş / mavi martı /
www.youtube.com / animasyon
- * kiko ve el / www.youtube.com / animasyon
- * bedenim bana ait / pedagog Nihal Erođlu /
www.youtube.com / animasyon
- * bedenim bana aittir / çocuk bedenime dokunma/
www.youtube.com / yetişkinlerin canlandırdığı bir
eđitici videodur



Bu Beden Benim!

Bedensel Farkındalık ve Sınırlar Üzerine Bir Öykü

Pedagog Ayşen Oy



MANDOLİN

